

# КАК УМЕНЬШИТЬ РИСК ЗАРАЖЕНИЯ ВИРУСОМ, СОВЕРШАЯ ПОКУПКИ



БЕЗОПАСНЕЕ ЗАКАЗАТЬ ПРОДУКТЫ ЧЕРЕЗ ОНЛАЙН-СЕРВИС ДОСТАВКИ, ЧЕМ ПОЙТИ ЗА НИМИ САМОМУ.

НО ИЗ-ЗА СВЕРХВЫСОКОЙ НАГРУЗКИ У ПОПУЛЯРНЫХ ОНЛАЙН-СУПЕРМАРКЕТОВ ВРЕМЯ ОЖИДАНИЯ ЗАКАЗА ПРЕВЫШАЕТ НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ

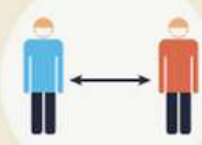
## ЕСЛИ ВЫ САМИ ИДЕТЕ В МАГАЗИН



Выбирайте время, когда в магазине меньше всего людей



Наденьте медицинскую маску при входе в магазин



Соблюдайте дистанцию от других покупателей, держитесь подальше от чихающих и кашляющих



Не подносите руки к носу или рту



Расплачивайтесь бесконтактной картой или с помощью приложения на смартфоне



Используйте антисептические гели, а по возвращении домой тщательно вымойте руки с мылом

## ЕСЛИ ВЫ ЗАКАЗЫВАЕТЕ ЕДУ НА ДОМ



Оплачивайте заказ заранее картой



Минимизируйте контакт с курьером, попросите его оставить заказ у двери

## ОБЩИЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ



Мойте мыльным раствором пластиковую, металлическую или стеклянную упаковку товаров перед тем, как положить их на полки



Протирайте столы и другие поверхности, на которые кладете продукты



Тщательно мойте овощи и фрукты с помощью нейтрального мыла, например, детского

Источник: Роскачество